

ffgolf®

JE PROGRESSE AVEC LES DRAPEAUX



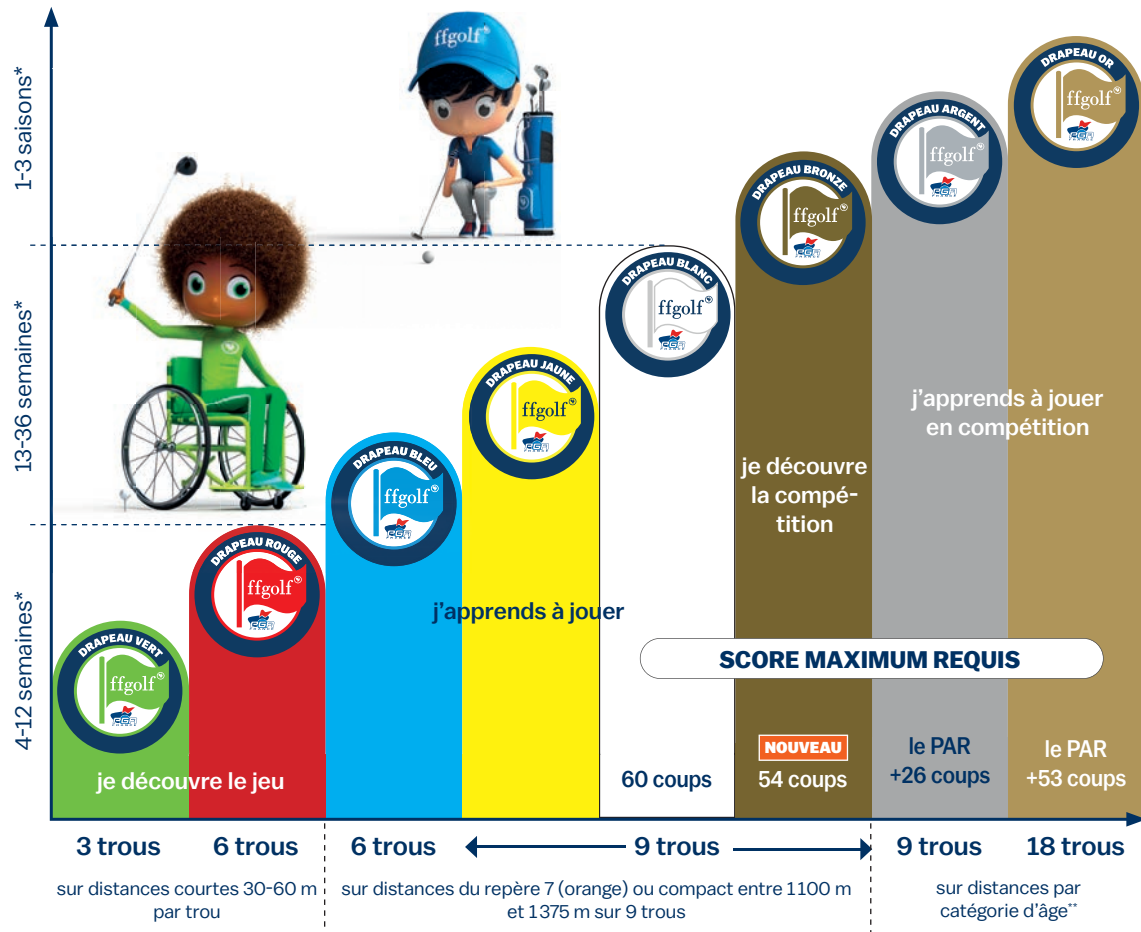
COLOSSE
AUX PIEDS D'ARGILE



Appel d'urgence
pour sourds et malentendants



MA PROGRESSION



*1 séance = 1 semaine **demande à l'accueil du golf la carte « avec les distances jeunes »



Être inscrit dans une école de golf, c'est la garantie de pratiquer une activité physique complète (échauffement, motricité...), d'adopter le bon geste, d'apprendre à jouer sur le parcours et de s'amuser entre copains et copines.

L'école de golf labellisée ffgolf est animée par une équipe composée d'enseignants professionnels diplômés et de bénévoles. Elle est ouverte à tous les jeunes désirant progresser dans ce sport.

L'apprentissage du jeu sur le parcours est jalonné par l'acquisition de 8 Drapeaux. **Les 5 premiers Drapeaux de couleur sont le vert, le rouge, le bleu, le jaune et le blanc. Les 3 suivants symbolisent le métal des podiums olympiques : le bronze, l'argent et, ultime étape, l'or.**

Le 1^{er} drapeau est proposé dès le 1^{er} trimestre en école de golf. Les suivants se passent, échelonnés dans le temps, en fonction de l'âge, la maturité et la motivation. Il faut environ 3 années de pratique régulière pour acquérir l'ensemble des Drapeaux.

L'obtention de chaque Drapeau se fait en trois étapes distinctes :

• 1^{re} étape : l'entraînement sur le parcours

Du jeu régulier sur le parcours, accompagné de bénévoles qui suivent et vérifient l'acquisition du niveau de jeu et des savoirs attendus pour chacun des Drapeaux.

• 2^e étape : le questionnaire

L'enseignant ou un intervenant bénévole fait passer aux élèves le questionnaire correspondant à la couleur de Drapeau visé.

• 3^e étape : le parcours-test

Un adulte accompagnateur suit une partie et complète une fiche d'évaluation correspondant au Drapeau visé. Le Drapeau est obtenu après validation du questionnaire et du parcours-test. L'enseignant ou le responsable de l'école de golf enregistre alors le Drapeau auprès de la ffgolf.



DRAPEAU VERT

Je découvre le jeu



MON OBJECTIF

- Être capable de jouer sur un petit parcours en autonomie relative, c'est-à-dire en étant accompagné par un golfeur adulte.
- Devenir autonome sur un putting green.

POUR L'ATTEINDRE, JE DOIS

- Respecter les consignes de sécurité et de comportement de l'accompagnateur.

POUR OBTENIR CE DRAPEAU, JE DOIS

- Avoir une licence ffgolf active.
- Avoir validé le questionnaire correspondant à ce Drapeau.
- Jouer les 3 trous du parcours-test (départ de 30 m à 60 m du trou):
 - Jouer dans le temps de jeu imparti.
 - Respecter les critères de sécurité et de comportement exigés.
- ou avoir participé avec sa classe à un cycle d'apprentissage golf finalisé par la venue sur un golf.

DRAPEAU ROUGE

Je découvre le jeu



MON OBJECTIF

- Être capable de jouer sur un petit parcours en autonomie relative, c'est-à-dire en étant accompagné par un golfeur adulte.
- Devenir autonome dans les zones d'entraînement du club.

POUR L'ATTEINDRE, JE DOIS

- Respecter les consignes de sécurité et de comportement de l'accompagnateur.
- Savoir ratisser les bunkers et respecter les zones fragiles.
- Vérifier avant de jouer si les autres sont en sécurité.

POUR OBTENIR CE DRAPEAU, JE DOIS

- Avoir une licence ffgolf active.
- Avoir obtenu le Drapeau vert.
- Avoir validé le questionnaire correspondant à ce drapeau.
- Jouer les **6 trous du parcours-test** (départ de 30 m à 60 m du trou):
 - Jouer dans le temps de jeu imparti.
 - Respecter les critères de sécurité et de comportement exigés.

DRAPEAU BLEU

J'apprends à jouer



MON OBJECTIF

- Être capable de jouer 6 trous sur le parcours du repère 7 (orange) en autonomie relative, c'est-à-dire en étant accompagné par un golfeur adulte.

POUR L'ATTEINDRE, JE DOIS

- Vérifier avant de jouer si les autres sont en sécurité.
- Savoir où placer mon matériel et relever les divots (morceaux de gazon arrachés avec la tête de club à l'impact qui doivent être remis en place et tassés).

POUR OBTENIR CE DRAPEAU, JE DOIS

- Avoir une licence ffgolf active.
- Avoir obtenu le Drapeau rouge.
- Avoir validé le questionnaire correspondant à ce drapeau.
- Jouer les **6 trous** du parcours-test depuis le repère 7 (orange):
 - Jouer dans le temps de jeu imparti.
 - Respecter les critères de sécurité et de comportement exigés.

DRAPEAU JAUNE

J'apprends à jouer



MON OBJECTIF

- Être capable de jouer 9 trous sur le parcours du repère 7 (orange) accompagné par un camarade de jeu classé ou un golfeur adulte.

POUR L'ATTEINDRE, JE DOIS

- Savoir jouer en sécurité.
- Savoir compter mon score et ramasser ma balle après 8 coups.
- Appliquer les normes de comportement : divot, pitch, bunker, sac.

POUR OBTENIR CE DRAPEAU, JE DOIS

- Avoir une licence ffgolf active.
- Avoir obtenu le Drapeau bleu.
- Avoir validé le questionnaire correspondant à ce Drapeau.
- **Jouer les 9 trous du parcours-test** depuis le repère 7 (orange) :
 - Arriver sur le green en 7 coups maximum sur au moins 6 trous.
 - Savoir utiliser le score maximum (ramasser ma balle quand j'ai atteint le nombre de coups maximum sur un trou).
 - Compter mon score et faire maximum 3 erreurs de comptage.
 - Jouer dans le temps de jeu imparti.
 - Respecter les critères de sécurité et de comportement exigés.

DRAPEAU BLANC

J'apprends à jouer



MON OBJECTIF

- Être capable de jouer 9 trous sur le parcours du repère 7 (orange) de façon autonome avec un camarade de drapeau équivalent.

POUR L'ATTEINDRE, JE DOIS

- Savoir jouer en sécurité.
- Savoir compter mon score et ramasser ma balle après 8 coups.
- Savoir noter mon score sur une carte de score individuelle.
- Appliquer les normes de comportement : divot, pitch, bunker, sac.

POUR OBTENIR CE DRAPEAU, JE DOIS

- Avoir une licence ffgolf active.
- Avoir obtenu le Drapeau jaune.
- **Jouer les 9 trous du parcours-test** depuis le repère 7 (orange) :
 - Réaliser en formule score maximum, un score inférieur ou égal à 60.
 - Noter mon score et faire maximum 1 erreur de comptage.
 - Jouer dans le temps de jeu imparti.
 - Respecter les critères de sécurité et de comportement exigés.

DRAPEAU BRONZE

Je découvre la compétition



MON OBJECTIF

- Être autonome sur le parcours du repère 7 (orange) : jouer 9 trous en sécurité, dans le temps imparti du parcours et en respectant le terrain. Je peux jouer seul ou accompagné par un joueur de même niveau ou meilleur que moi.

POUR L'ATTEINDRE, JE DOIS

- Savoir jouer en sécurité.
- Savoir compter mon score et ramasser ma balle après 8 coups.
- Savoir noter correctement mon score sur ma carte de score.
- Appliquer les normes de comportement : divot, pitch, bunker, sac.

POUR OBTENIR CE DRAPEAU, JE DOIS

- Avoir une licence ffgolf active.
- Avoir obtenu le Drapeau blanc.
- Avoir validé le questionnaire correspondant à ce drapeau.
- **Jouer/Participer à ma première compétition sur 9 trous en partant du repère 7 (orange).**
 - Réaliser en formule de jeu Score Maximum, un score inférieur ou égal à 54. **NOUVEAU**
 - Noter mon score ; maximum 1 erreur de comptage.
 - Jouer dans le temps de jeu imparti.
 - Respecter les critères de sécurité et de comportement exigés.

DRAPEAU ARGENT

J'apprends à jouer en compétition



MON OBJECTIF

- Être autonome sur le parcours en jouant du repère de jeu correspondant à ma catégorie d'âge pour pouvoir faire des compétitions de club sur 9 trous en formule score maximum.

POUR L'ATTEINDRE, JE DOIS

- Savoir réaliser un échauffement adapté.
- Jouer en sécurité et appliquer les normes de comportement.
- Avoir une attitude adaptée : pas de gestes ou paroles déplacés.
- Noter correctement mon score sur ma carte de score individuelle.

POUR OBTENIR CE DRAPEAU, JE DOIS

- Avoir une licence ffgolf active.
- Avoir obtenu le Drapeau de bronze.
- Avoir validé le questionnaire correspondant à ce drapeau.
- **Participer à ma 1^{re} compétition 9 trous en partant du repère de jeu correspondant à ma catégorie d'âge :**
 - M'échauffer avant mon parcours-test.
 - Réaliser en formule score maximum, un score inférieur ou égal au PAR + 26 coups.
 - Noter mon score ; maximum 1 erreur de comptage.
 - Jouer dans le temps de jeu imparti.
 - Respecter les critères de sécurité et de comportement exigés.

DRAPEAU OR

J'apprends à jouer en compétition



MON OBJECTIF

- Être autonome sur le parcours en jouant du repère de jeu correspondant à ma catégorie d'âge pour pouvoir faire des compétitions de club sur 18 trous en formule score maximum.

POUR L'ATTEINDRE, JE DOIS

- Savoir réaliser un échauffement adapté.
- Jouer en sécurité et appliquer les normes de comportement.
- Avoir une attitude adaptée : pas de gestes ou paroles déplacés.
- Noter correctement mon score sur ma carte de score individuelle.

POUR OBTENIR CE DRAPEAU, JE DOIS

- Avoir une licence ffgolf active.
- Avoir obtenu le Drapeau de bronze.
- Avoir validé le questionnaire correspondant à ce drapeau.
- **Participer à ma 1^{re} compétition 18 trous en partant du repère de jeu correspondant à ma catégorie d'âge :**
 - M'échauffer avant mon parcours-test.
 - Réaliser en formule score maximum, un score inférieur ou égal au PAR + 53 coups.
 - Noter mon score ; maximum 1 erreur de comptage.
 - Jouer dans le temps de jeu imparti.
 - Respecter les critères de sécurité et de comportement exigés.